



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
ALL MOUNTAIN SPORT ⁽¹⁾ (Tour 1) 	FORSTHOFALMRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 550 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr	LEOANGRUNDE ÜBER LOCHALM 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09:00 - ca. 16:00 Uhr 09:10 Uhr ab Saalbach	HENNERLEITER TOUR 1.000 Hm Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr	BERGSEENRUNDE 1.200 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach	WADLBEISSER TOUR (im Anschluss an Techniktraining) 550 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr	
ALL MOUNTAIN SOUL ⁽¹⁾ (Tour 2) 	TALSCHLUSSRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10:00 - ca. 16:00 Uhr	HOCHALMRUNDE 600 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr	LEOANGRUNDE ÜBER HOCHFILZEN 500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach	WESTGIPFEL 8 800 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr	PANORAMA- & MONTITRAIL (im Anschluss an Techniktraining) 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10:00 - ca. 16:00 Uhr	WETTERKREUZRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10:00 - ca. 16:00 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach
GENUSSRADLER ⁽¹⁾ (Tour 3) E-Bike empfohlen		HACKLBERGER ALM (im Anschl. an Fahrsicherheitskurs) 700 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10:00 - ca. 16:00 Uhr		BERNKOGELRUNDE (im Anschl. an Fahrsicherheitskurs) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10:00 - ca. 16:00 Uhr		ZELLER-SEE-RUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10:00 - ca. 15:00 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach
FAHRTECHNIK TRAININGS ⁽¹⁾ & FAHRSSICHERHEITS KURSE ⁽¹⁾ 	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10:00 - 12:30 Uhr	FAHRSSICHERHEITS-KURS FÜR E-BIKE EINSTEIGER Technik: SEHR LEICHT 10:00 - 12:00 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10:00 - 12:30 Uhr	FAHRSSICHERHEITS-KURS FÜR E-BIKE EINSTEIGER Technik: SEHR LEICHT 10:00 - 12:00 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10:00 - 12:30 Uhr	
	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE Technik: MITTEL 10:00 - 12:30 Uhr					FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE Technik: MITTEL 10:00 - 12:30 Uhr
ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL ⁽¹⁾ 	FREERIDE TRAINING BLAU Technik: LEICHT 10:00 - ca. 12:30 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TOUR SHRED 'N ROLL ca. 180 Hm Uphill / ca. 2.000 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10:00 - ca. 12:30 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TOUR BIG 5 CLASSIC ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL	FREERIDE TRAINING BLAU Technik: LEICHT 10:00 - ca. 12:30 Uhr 10:10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TOUR „HOME OF LÄSSIG“ ca. 180 Hm Uphill / ca. 2.000 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10:00 - ca. 12:30 Uhr	FREERIDE TOUR MAGIC 4 ca. 500 Hm Uphill ca. 4.200 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL
	FREERIDE TRAINING ROT Technik: MITTEL 13:30 - ca. 16:00 Uhr	FREERIDE TRAINING ROT PLUS Technik: FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	09:00 - ca. 16:30 Uhr 09:10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TRAINING ROT Technik: MITTEL 13:30 - ca. 16:00 Uhr	FREERIDE TRAINING ROT PLUS Technik: FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	09:00 - ca. 16:30 Uhr 09:10 Uhr ab Saalbach
FREERIDE ⁽²⁾ MINIS (5-7 Jahre) KIDS (8-11 Jahre) TEENS (12-15 Jahre) vom 03.07.2023 bis 09.09.2023	KIDS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr	MINIS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr	KIDS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr	MINIS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr	KIDS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr	KIDS FREERIDE EINSTEIGER 10:00 - 12:30 Uhr
	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr	TEENS FREERIDE LEICHT - FORTGESCHRITTEN 13:30 - ca. 16:00 Uhr



Tourstart in Hinterglemm
am bike'n soul Shop Reiterkogel.



Tourstart in Saalbach
am bike'n soul Shop Schattberg X-Press.



Kursstart am Learn-To-Ride Park in Saalbach
an der Talstation der Kohlmaibahn.



Fahrtechniktraining Allmountain
Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände. Im Anschluss an das Techniktraining fahren wir noch eine kleine Tour.



Fahrtechniktraining Freeride
Das Freeride-Techniktraining findet, eingebettet in lässige Rides, direkt auf unseren Bikeparkstrecken statt.

⁽¹⁾ Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

⁽²⁾ Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels. Änderungen unter Vorbehalt; sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.



MINIS, KIDS & TEENS FREERIDE



ALL MOUNTAIN FAHRTECHNIK TRAINING



ALL MOUNTAIN TOUR



ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL



GENUSSRADLER TOUR



TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: Bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht**
 - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
 - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Joker Card und/oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- an das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 843 645 307 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

TOURENKATEGORIEN



ALL MOUNTAIN SPORT (Tour 1) > Für alle sportlich ambitionierten Biker, die gerne 1.000 Höhenmeter und mehr aus eigener Kraft überwinden möchten.



ALL MOUNTAIN SOUL (Tour 2) > Für all Soul Biker, die einige Höhenmeter selbst überwinden möchten, aber um ganz hoch hinaus zu kommen, auch gerne den ein oder anderen Gipfelsieg der Gondel überlassen.



ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL > Für alle die den Schwerpunkt auf unsere Bikeparkstrecken und Trails legen. Wir nutzen die Gondel wann immer es geht und sind mit Bikes ab mindestens 140 mm und mehr unterwegs.



GENUSSRADLER (Tour 3) > Die perfekten Touren für Jedermann/frau bei denen der Naturgenuss im Vordergrund steht. Wir radeln auf guten Wegen und meiden knifflige Trails, sodaß keine fahrtechnische Vorkenntnisse benötigt werden.



FAHRTECHNIKTRAINING > Lerne den perfekten und sicheren Umgang mit deinem Bike auf unserem Übungsgelände. (versch. Könnensstufen)



MINIS & KIDS FREERIDE > Langsames Herantasten ans Freeriden im Learn to Ride Park. Der perfekte Start für kleine Biker!



TEENS FREERIDE > Wir starten mit einem kleinen Fahrtechniktraining und anschließend gehts ans Bikepark-Shredden!

BIKE-N-SOUL.AT

BIKE SCHULE & TOUREN

PREIS PRO PERSON UND TOUR / TRAINING

Halbtages-Tour	25,00 €
Ganztages-Tour	39,00 €
Fahrtechnik-Training (halbtags) oder Fahrsicherheits-Kurs (halbtags)	39,00 €
Fahrtechnik-Training inkl. Tour (ganztags)	49,00 €
Minis Freeride (5-7 Jahre)	30,00 €
Kids Freeride (8-11 Jahre)	30,00 €
Teens Freeride (12-15 Jahre)	35,00 €

PRIVATE GUIDING & PRIVATES TECHNIKTRAINING

PRIVATGUIDING HALBTAGS

10.00 - 12.30 Uhr	159,00 €
13.30 - 16.00 Uhr	159,00 €
Jede weitere Person	30,00 €

PRIVATGUIDING GANZTAGS

10.00 - 16.00 Uhr	259,00 €
Jede weitere Person	35,00 €

GROSSGRUPPEN Preis auf Anfrage

BIKE'N SOUL SHOP REITERKOGELBAHN

5754 Hinterglemm | Austria
+43 (0) 676 / 639 51 02 | Mail: shop@bike-n-soul.at
Montag bis Sonntag: 08:45 - 17:45 Uhr

BIKE'N SOUL SHOP SCHATTBURG X-PRESS

5753 Saalbach | Austria
+43 (0) 676 / 639 51 06 | Mail: shop@bike-n-soul.at
Montag bis Sonntag: 08:45 - 17:00 Uhr

BIKE'N SOUL INFOCENTER HINTERGLEMME

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone in Hinterglemm)
5754 Hinterglemm | Austria
+43 (0) 676 / 674 72 09 | Mail: infocenter@bike-n-soul.at
Montag bis Samstag: 08:30 - 18:00 Uhr



E-BIKERS WELCOME

Ihr könnt bei **allen** unseren Tourenkategorien jederzeit auch mit dem E-Bike am Start sein!